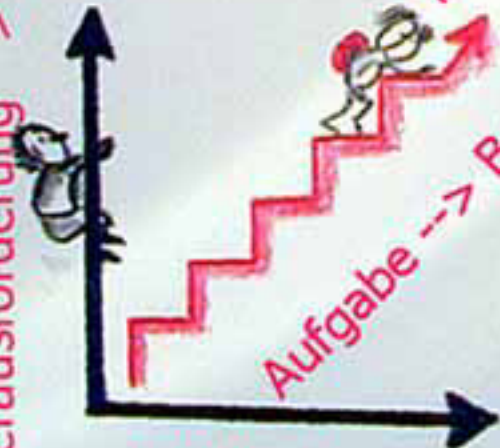




Sucht
-- Manien --

Herausforderung --> Überforderung --> Angst



Aufgabe -->

-- Bewusstseinsbildung -->

Flowkanal -->

Bewältigung -->



Freude -->



Langeweile ----->

Lust an der Leistung
zielgerichtetes Handeln -->

Erholung -->



Probleme - Ängste
muss
Katastrophe



Frustration

Glück -->



Anpassung -->

