

# Jeder ist seines Glückes Schmied

Unglück kommt von selbst – Glück muss man zulassen.

glücklich wird wer:

das richtige, zur richtigen Zeit, richtig macht.

sich dazu entschlossen hat und diesen Entschluss umsetzt.

dazu ist nötig:

seine Eigenschaften, Bedürfnisse, Triebe und Motive zu erkennen.

die Balance zwischen Überforderung und Langeweile einzustellen.

die Balance der vier Lebensbereiche zu leben.

die Balance zwischen Haben und Sein zu erzielen.

seinen Gedanken eine positive Richtung zu geben.

sich die richtigen Ziele zu stecken und diese aktiv anzusteuern.

hinderlich auf dem Weg:

ist Probleme zu wälzen anstatt sie zu lösen.

sind katastrophisieren und mussturbieren.

sind falsche Erwartungen und Etiketten.

sind Perfektionismus und Negativismus.

sind Handlungsblockaden und mangelnde Flexibilität.

sind falsche Chance/Risiko Bewertungen.

## “Hauptstadt der Sieger“

Ziele *finden*; Probleme *lösen*, Wege *gehen*

Ein kreatives Lernprogramm

Ein Buch – ein Jahr – lassen Sie sich Zeit!  
Beobachten, erkennen, umsetzen statt lesen und vergessen!

Jeden Tag ein Stückchen weiter.....dp