Motivation

Motivation kommt von Bewegung. Insbesondere bewegen in die Richtung von Zielen. Gewinnen von Energie und aufbringen psychischer Kräfte um die Verhaltensbereitschaft, diese Ziele zu erreichen, zu haben. Motivation ist verwandt mit Emotion; emovere - herausbewegen. Durch unterdrückte Motivation entstehen negative Emotionen. Umgekehrt wächst Motivation aus positiven Emotionen. Was du machst, das mach mit Freude! Das größte Kapital eines Unternehmens sind hochmotivierte Mitarbeiter. Der Boden der Motivation sind die fünf Grundtriebe - Essen und Trinken, Sexualität, Bindung, Neugier und Aggression (die Lust an der Leistung).

Es gibt drei Arten von Motivation:

1. Der Geist Interesse Intelligenz und Verstand
   Wenn ich Interesse an etwas habe hällt mich nichts mehr. Ich suche Freunde, Wissen in Büchern, dem Internet und anderen Medien. Ich werde aktiv und handle.
   Das ist es was in der Schule erwünscht ist, aber nicht jeder Persönlichkeit als Hauptantrieb gegeben ist.
2. Das Gemüt Freude Emotion und soziale Komponente
   Freude will ich teilen, das ist sozial. Und ich will sie erleben, das ist emotional - affektiv. Gemüt ist Verwandt mit gemütlich, Übermut, Hochmut, Unmut. Je nachdem ob die positive oder negative Komponente überwiegt bin ich eben motiviert oder nicht.
3. Der Körper Lust, Wohlsein Sexualität, Essen, Empfindungen
   Körperliche Lust kann Essen und Trinken, Sexualität sein oder ander gute Empfindungen. Lustvolles bevorzugen wir unwillkürlich. Im negativen Fall empfinden wir Unlust - ich will hier raus, mir ist es unangenehm, ich fühle mich schwitzig an.

Die Motivation jedes einzelnen setzt sich zu unterschiedlichen Anteilen aus diesen drei Teilen zusammen. Der eine ist eben mehr der planerische Stratege, der Andere der gestalterische, der dritte der soziale Kontaktmensch.

Suchen Sie sich eine Person heraus, das können auch Sie selbst sein. Malen Sie einen Kreis und unterteilen Ihn nach Gewicht der drei Arten der Motivation - Geist, Gemüt, und Körper. Was ist bei Ihnen stärker, was schwächer ausgeprägt? Warum ist das so - ist es Ihnen so gegeben oder sind Sie unbeabsichtigt in dieser Situation? Was hätten Sie gern und was haben Sie?

Motivation kann sich von innen herausbewegen. Wir sprechen von intrinsischer Motivation. Wir können auch von außen, extrinsisch motiviert sein. Die Qualität ist hier aber niedriger. Das was Sie selbst wollen treibt Sie viel mehr an als das womit man Sie lockt.

Motive können einerseits Machtmotive und andererseits Anschlußmotive sein.

Welcher Trieb nährt welche Motivation? Welche Emotionen treten dabei auf?

Worauf legt die Schule wert? Welche Art Motivation ist für welchen Beruf dienlich?

Was bewegt Sie? Welche Ziele haben Sie?