

Sucht ist der Unfall auf der Suche nach dem Glück!

Der Mechanismus des Lernens, der Vorfreude und der Sucht ist der gleiche.

Allein die Dosis macht das Gift!

Sport	Gewinnen	Schlemmen	Kaufen	Sex	Sparsamkeit	Orientierung	Entspannung
zu wenig	Spaß	Genuß	Begehren				Erholung
gesund	Abstumpfung	reichlich	Sammeln				Müsiggang
grenzwertig	feuchte Finger	Übermaß	Raffen				Langeweile
zu viel	Ruin	Völlerei	Gier	Zwang	Grenzenlos	Realitätsfremd	Faulheit
Zwang	Spielsucht	Fettsucht	Konsumsucht	Hurerei	Geiz	Neid	Trägheit

Lebenskunst ist die Bewahrung der Balance.

Was ist das Maß der Dinge?

Ohne Ziele verliert das Glück die Richtung.